

Inhalt

Selbstoptimierung bis zur Erschöpfung	S. 14
Widerstandskraft und psychische Gesundheit von Frauen – ein Kongressbericht <i>Maria Beckermann</i>	
Kein großer Wurf?	S. 16
Zwei Kommentare zum Präventionsgesetz: Etappenziel fast erreicht <i>Raimund Geene</i> Zumindest die Richtung stimmt <i>Rolf Rosenbrock</i>	
Auf eigene Kosten	S. 20
BürgerInnen zahlen für Reformen im Gesundheitswesen <i>Wolfgang Wagner</i>	
Das gesundheitspolitische Lexikon	S. 44
Betriebliche Gesundheitsförderung <i>Joseph Kuhn</i>	
Antibiotika – eine „Wunderwaffe“ wird stumpf	S. 46
<i>Gerd Glaeske</i>	
Sichere Vermeidung des ersten Kaiserschnitts	S. 47
Eine US-amerikanische Leitlinie zur Senkung der Kaiserschnitttrate <i>Christiane Schwarz</i>	
Gesundheit anderswo: Keine Schwarzwaldklinik	S. 50
Gesundheitsversorgung im Süden von Nicaragua <i>Anette Christian</i>	
Fitnessdaten für die Krankenkasse	S. 53
Rabatte für Selbstoptimierer und die Zukunft des Gesundheitswesens <i>Oliver Tolmein</i>	
Aufklärung 3.0	S. 54
Zur Anatomie des weiblichen Lustorgans <i>Marion Hulverscheidt</i>	
Gesundheitsexperten von morgen: Palliative Care auf der Intensivstation	S. 56
<i>Lisa M. Schmidt</i>	
Besser reich und gesund als arm und krank	S. 82
<i>Karin Ceballos Betancur</i>	

Rubriken

Editorial	3
Leserbriefe	6
Nachrichten	9
Cartoon	11
Momentaufnahme	13
Buchbesprechungen	60
Neuerscheinungen	65
Broschüren/Materialien	69
Zeitschriftenschau	71
Termine	72
Stellenmarkt	75
Fortbildung	77
Kleinanzeigen	79
Impressum	81



Schwerpunkt: Trauma

„Ein völlig anderer Mensch“ S. 24

Die Psychologie des Traumas

Andreas Maercker

Vom Trauma zur Resilienz S. 28

Anerkennung von Widerstandskraft
oder Vorbereitung auf das Überleben in einer
unsicheren Welt?

Usche Merk

„Warten Sie doch bitte draußen!“ S. 31

Zum Umgang mit Angehörigen
in Krisensituationen

Andrea Schiff

Ein schweres Erbe S. 34

Wie Traumata in der Mutter-Kind-Bindung
wirksam werden

Marianne Rauwald

Hilfsbereit, zuverlässig, geduldig S. 37

HelferInnen zwischen gesellschaftlichen
Ansprüchen und individueller Belastung

Sonja Sutor

Ein Weg zur Selbstermächtigung S. 40

Möglichkeiten einer traumasensiblen
Hebammenarbeit

Maria Zemp

Trauma S. 43

Bücher zum Weiterlesen